

ON THE GROUND: THE IMPACT ON MENTAL HEALTH, PUBLIC POLICY AND SOCIAL CHANGE

Domingo J. Marqués-Reyes, Psy.D.

Associate Professor

Director, DBT Research and Therapy Program

Albizu University

San Juan, PR





CRITICAL EVENT: PEOPLE
EXPOSED TO TRAUMA



90+ days Blackout,
50 + without running water,
20+ days without communication

EMOTIONAL RESPONSES

Loss

- Physical/emotional

Survivors Guilt

- Secondary emotions
- Impacts Recovery

PTSD

- Over 20% after disasters

“Complex grief”

- Impedes normal functioning

Other disorders

- 80% with PTSD will also have Depression and Generalized Anxiety
- Alcohol (without pre-disaster problems)
- Domestic Violence

UTUADO



Huracán
María/Irma

Disasters:

Flooding

Mudslides

Blackouts

Water

Communication

Services

Security

Displacement

WAS IT JUST A
HURRICANE?



Huracán
María

Losses:

Health

Life

Freedom of
movement

Water

Power

Infrastructure

Security

Certainty

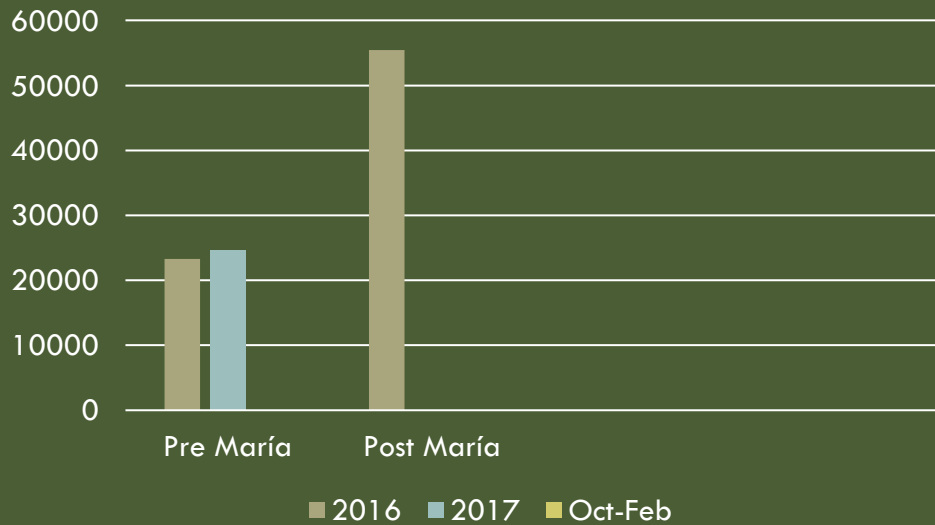
IS ANOTHER
HURRICANE
COMING?



IMPACT ON MENTAL HEALTH

Suicides went up

Suicide Related Calls PAS





THE WIND TOOK A LOT...

The winds also took away the mantle from the “commonwealth,” a euphemism used to describe the island’s political relationship with the United States.

Oldest colony in the world.

One the worst disasters got a fraction of the help.

Hidden figures and data.



THEIR NEEDS



OVER 60,000 STILL WITHOUT ROOF

Nota de archivo: publicada hace más de 90 días

Miles viven bajo toldos a nueve meses del huracán María

PH Por The Associated Press
06/20/2018 | 08:27 a.m.



A- A+



Viviendas afectadas por el huracán María, algunas cubiertas por estructuras de plástico azul, en el barrio El Gandul, en San Juan. (AP / Carlos Giusti)

Puerto Rico sigue falto de techos a pesar de la amenazante temporada de huracanes.



Please review the Supplemental Files folder to review documents not compiled in the PDF.

A Survey-Based Estimation of Mortality in Puerto Rico after Hurricane Maria

Journal:	<i>New England Journal of Medicine</i>
Manuscript ID	18-03972
Article Type:	Original Article
Date Submitted by the Author:	21-Mar-2018
Complete List of Authors:	Kishore, Nishant; Harvard University Department of Epidemiology, Epidemiology Marques, Domingo; Carlos Albizu University, Psychology Mahmud, Ayesha; Harvard University Department of Epidemiology, Epidemiology Kiang, Mathew; Harvard School of Public Health, Dept of Social and

DATA ON THE LIVING

Suffering

Displacement

Lack of access to pediatrics

Dialysis

Loss of Running water correlated to suicide ideation
and Major Depression

Soy diabetico alta presion
retinopatia dibetica.
tramplante riñon mala
circulacion.Medicamentos
en uso Lantus 25 unidades
tarde Humalog 3 unidades
en comida Cellcept 500 mg
3 veces al dia.Prograf 1 mg
dos capsulas / dia Norvac
5 mg una / dia Prednisone
5 mg 1 / dia Zocor 40 mg 1
/ dia Sulfamethozale-TMP
SS 1 / 2 a la semana Plavix
75 mg 1 / dia Calcitriol 0.25
mg 1 / 2 a la semana.



SOCIAL CHANGE/PUBLIC POLICY

Within three days the government changed its whole policy:

- They needed to change their protocols
- Implement changes in their plans

Within days Puerto Ricans were empowered and began a mourning process long overdue.

- Shoe memorial
- Social media

COLONIALITY AND NECROPOLITICS

SOS PUERTO RICO

Elaine McClintock Montgomery

Add Friend Message

Elaine McClintock Montgomery · 6 hrs · 🌐

Con todo respeto a los que perdieron seres queridos, pero aqui mis respetos al estudio del coautor Domingo Marques...

**#4645
Mi gallina fue una.**

Kenneth D. McClintock is with Elaine McClintock Montgomery.
Mar 23, 2017 at 9:38pm · 🌐

Hoy mi hermana Elaine cumple 5X años!

HERMANA DE MCCLINTOCK SE BURLA DE ESTUDIO SOBRE MUERTES DEL HURACÁN MARÍA.

Tweet

Benjamín Torres Gotay 🇺🇸 · 20h

Convocan manifestación para colocar 4,645 pares de zapatos este viernes frente al Capitolio, en conmemoración de las víctimas de María. [twitter.com/lacandelas/sta...](#)

80 171 260

Beatriz Rossello @BeatrizRo... · 3h

Buenos días @TorresGotay Te puedo enviar las 10 regiones por la isla del #back2school ¿Los zapatos pueden ser de niños? Este año quisiéramos añadir areas donde los niños puedan buscar zapatos además de bultos, libretas, materiales y charlas.

9 11 55

Benjamín Torres Gotay 🇺🇸 · 16m

Saludos. Supongo que puede canalizar su interés con los organizadores de la actividad, con los cuales yo no tengo ningún vínculo ni relación. Buen día.

1

RESISTANCE... DECOLONIALITY

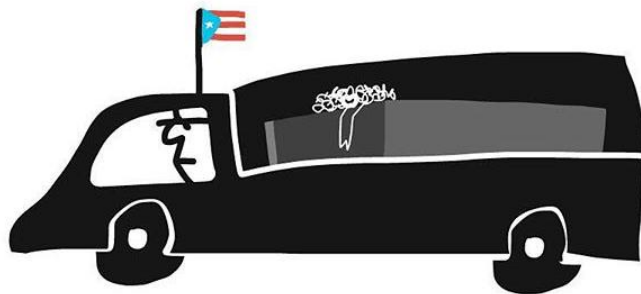


EMPOWERMENT

4,645

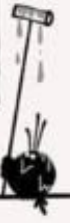
EL GOBIERNO DICE QUE ESTAMOS PREPARADOS
PARA LA TEMPORADA DE HURACANES.

NO PUDO NI SIQUIERA CONTAR LOS MUERTOS DE MARIA.



PLANETAKIKE.COM

...ASÍ QUE LA CIFRA
OFICIAL SE MANTENDRÁ
YA QUE LOS NÚMEROS DE
HARVARD Y LOS NUESTROS
COINCIDEN EN ALGO



G. DÍAZ @2018

4-7-5/30/18 ©2018 DESDE EL CORDEL

DC COMICS





THANK YOU

Domingo J. Marqués, Psy.D.
dmarques@albizu.edu